

Um Novo Alentejo

Tecnológico e Inovador



Digitalização: o caminho para melhorar os cuidados de saúde



Carlos Gomes
CEO, Saúde@Home

A Saúde@Home (www.saudehome.pt) constituída em 2017, tem por missão melhorar as condições de saúde das populações utilizando sistemas tecnológicos evoluídos. Para isso, apresenta uma solução inovadora de acompanhamento remoto da saúde do doente, recorrendo meios tecnológicos de telehomecare (THC), desenvolvidos em parceria com a Siemens Healthineers e com a Universidade de Évora.

A sede no PACT – Parque do Alentejo de Ciência e Tecnologia justifica-se por ficarmos inseridos numa região onde o índice de envelhecimento é dos mais elevados de Portugal, pelo que reúne as características sociológicas da população ideais para estudo. Adicionalmente, é no PACT onde se reúnem as condições logísticas e protocolares crí-

ticas para o desenvolvimento deste tipo de projetos.

Além da monitorização da saúde do doente à distância, acompanhada por profissionais de saúde

24/7, a plataforma S@H fornece informações úteis aos utilizadores, favorece ações preventivas e cria alertas para os profissionais de saúde que podem, por contacto direto com o doente/cuidador, ajustar as intervenções, evitando recorrer a consultas presenciais e obviando internamentos.

A plataforma S@H é destinada à monitorização e gestão de pessoas com doenças crónicas, em contexto de pré e pós-operados e pessoas dependentes, que estejam em suas casas ou outros locais, sendo testada e comprovada no Hospital do Espírito Santo.

A utilização da solução de THC já demonstrou melhorar a qualidade de vida

dos doentes na gestão da saúde, libertando mais tempo junto das suas famílias; combate as barreiras geográficas e o isolamento, permitindo a proximidade entre o doente e os cuidados de saúde; reduz a afluência dos doentes aos cuidados hospitalares, o que acarreta elevados custos qualitativos e quantitativos; amplia o acesso aos cuidados de saúde sem necessidade de presença física; e é complementar, dado que não substitui qualquer dos principais “atores” na prestação de cuidados.

Esta solução recolhe, analisa e compara os sinais vitais, incorpora uma componente de inteligência artificial e preditiva, permite gerir utilizadores, doentes, patologias, alertas e resultados, gerando KPIs em tempo real, de modo a efetuar uma análise comparativa e evolutiva dos parâmetros do doente.

A plataforma S@H é utilizada em vários contextos, incluindo o de pandemia COVID 19, e integra o nosso projecto de investigação internacional EUREKA, monitorizando grupos de risco, nos quais a plataforma S@H é uma excelente opção para os doentes e entidades prestadoras de cuidados de saúde.